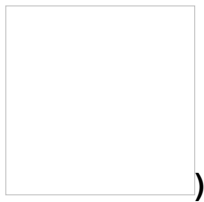


Article "APF France handicap/ Ateliers en Visio gratuits pour les aidants en JUIN 2021"

Tags de l'article:

Description :



Vous accompagnez un proche en situation de handicap, un proche âgé, une personne atteinte de maladie? **Vous êtes aidants.**

APF France handicap continue la programmation de ses ateliers pour le mois de juin :

Sous thème : Conter et se raconter

- Mardi 1^{er} Juin de 17h à 19h : **Atelier d'arthérapie – Explorer son identité d'aidant**
- Samedi 5 juin de 10h à 12h : **Atelier créatif – Dessiner son arbre de vie pour mettre en mots son parcours**
- Mercredi 9 juin de 10h à 12h : **Yoga – Visiter sa trame de vie**

Sous thème : Regard croisé le rêve et le réel

- Samedi 19 juin de 10h à 12h : **Arthérapie : Mes personnages intérieurs**
- Samedi 26 juin de 10h à 12h : **Développement personnel améliorer l'estime de soi**
- Samedi 3 juillet de 10h à 12h : **Développement personnel : Mes croyances, mes ressources**

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire : Cliquez ici : [lien inscription](#)

Vous recevrez un mail confirmant votre demande.

Nous traiterons ensuite l'ensemble des demandes et vous confirmerons ensuite votre participation.

Vous recevrez un mail pour vous connecter à une plateforme en ligne. (merci de vous connecter 30 minutes avant chaque session en cliquant sur l'onglet accéder)

Attention : il vous faudra avoir internet, accès à une caméra et un micro sur votre ordinateur et un bon débit internet.

Pour nous soutenir n'hésitez pas à adhérer à notre association, vous aurez accès à toutes nos formations, nos ateliers, nos conférences, nos sorties, nos groupes de paroles (en visioconférence et en présentiel), et cela pour **25 euros** à l'année.

[Formulaire de dons en ligne d'APF France handicap \(apf-francehandicap.org\)](http://apf-francehandicap.org)

Lien d'inscription : [cliquez ici](#)

Pour en savoir plus :

Mme Caroline Fieux
dd.06@apf.asso.fr / 07.87.97.82.07

Ateliers animés par Mme Marie-Laure LINON
Psychologue & Coach La Fleur des Âges