

## Article "Ateliers Musicothérapie "

### Tags de l'article:

- Activités artistiques
- Toute pathologie
- Toutes tranches d'âge

### Description :

En collaboration avec L'ADMR 06 nous vous invitons à participer gratuitement sur inscription à des ateliers "Musicothérapie"

Dans le cadre de ses actions de répit, nous vous proposons de bénéficier d'un moment convivial et de partage, animé par un musicothérapeute.

Autour d'instruments de musique atypique, venez-vous « accordez » au groupe, découvrir et pratiquer Votre musique : créativité, lâcher prise, échanges seront au Rendez vous !

Accessible à tous, il n'est pas nécessaire de savoir jouer d'un instrument pour s'inscrire à cet atelier.

Les jeudis de 14h00 à 16h00.

Inscription:

-04 97 13 57 77 / 04 97 11 87 11

ou par mail:

[ladressedesaidants@ccas-nice.fr](mailto:ladressedesaidants@ccas-nice.fr)

[f.martinez@admr06.org](mailto:f.martinez@admr06.org)

