

## Article "Ateliers sport adapté"

### Tags de l'article:

- Activités physiques adaptées
- Toute pathologie
- Toutes tranches d'âge

### Description :

En collaboration avec L'ADMR, nous vous proposons des ateliers de sport adapté (Renforcement musculaire; Equilibre; Endurance; Séance; Stretching; Etirements; Relaxation; Sophrologie; Pilattes abdos) les jeudis de 14h00 à 16h00 à la Maison des associations place Garibaldi à Nice.

Inscription:

-04 97 13 57 77 / 04 97 11 87 11

ou par mail [ladressedesaidants@ccas-nice.fr](mailto:ladressedesaidants@ccas-nice.fr) [f.martinez@admr06.org](mailto:f.martinez@admr06.org)

