

## Fiche du dispositif "Atelier de sophrologie" - Groupement des Parkinsoniens des Alpes-Maritimes et PACA -

### Mots-clefs:

- Atelier sophrologie
- Maladie neuro-dégénérative (Parkinson, sclérose en plaques...)
- Aidant et aidé
- Adulte



### Description :

Atelier proposé par le GPAM Aidants et aidés. Une séance proposée une fois par mois à compter du vendredi 3 septembre de 14h à 16h, à la Maison des associations Place Garibaldi.

### Lieu :

12 ter Place Garibaldi

Maison des Associations Garibaldi

06300

Nice

### Date :

Le

### Contact du dispositif

### L'association :

Le Groupement des Parkinsoniens des Alpes-Maritimes est une association de loi 1901 qui a pour objectif d'aider localement à la lutte contre les effets de la maladie de Parkinson. Plusieurs actions sont proposées : aides, accompagnement, partage et information. L'association propose également des activités afin de rompre l'isolement, de permettre un échange d'expérience, d'être entendu...

### Contact de l'association

gpam06@gmail.com

0613090461

12 ter place GARIBALDI 06000 Nice

06000 Nice

[www.assoffgp.fr/groupement-des-alpes-maritimes](http://www.assoffgp.fr/groupement-des-alpes-maritimes)