

Article "Programme de la quinzaine du diabète"

Tags de l'article:

Description :

Quinzaine du diabète

Quinzaine niçoise de prévention du diabète. Faites-vous dépister et adoptez de nouvelles habitudes simples et efficaces !

Programme de la quinzaine du diabète

Plusieurs activités et tests sont au rendez-vous de cette quinzaine.

Des tests indolores

Gratuits et sans rendez-vous, ces tests permettront de déterminer si vous êtes à risque de développer un diabète.

Comment ça se passe ?

Mesure de la glycémie (taux de sucre dans le sang) en quelques secondes après une piqûre indolore au bout du doigt.

Remise de résultats sécurisés : si vous présentez une glycémie élevée et/ou une tension élevée, une consultation avec votre médecin sera nécessaire pour réaliser des examens complémentaires. Un courrier à destination de votre médecin vous sera remis.

Accompagnement individualisé : la Direction de la Santé de la Ville de Nice vous recontactera, au moins 2 à 3 semaines après les tests afin de faire le point sur votre parcours de soin.

Un bilan de forme : ce bilan gratuit assuré par la Direction de la Santé, consiste à la réalisation d'un entretien et de tests physiques pour vous permettre de pratiquer ou de repratiquer une activité physique. Selon les résultats, vous aurez la possibilité d'être orienté vers une structure proposant un programme d'activités physiques adapté à votre santé et vos envies.

Lundi 20 juin 2022

9h-11h45 | Mesure de la glycémie et de la tension artérielle.

Office Municipal Niçois des Seniors - 19, rue Gioffredo. Sans rendez-vous.

14h-16h30 | Mesure de la glycémie et de la tension artérielle.

Centre de vaccination - 10, rue Hancy. Sans rendez-vous.

14h-17h | Bilan de forme.

Tour Gorbella - 63, boulevard Gorbella. Sur rendez-vous.

Contact : 06 13 05 35 73 - sportsante@ville-nice.fr

Mardi 21 juin 2022

9h-12h | Mesure de la glycémie et de la tension artérielle.

Pôle santé des Moulins - 19, avenue Martin Luther King. Sans rendez-vous.

9h-12h | Bilan de forme.

Office Municipal Niçois des Seniors - 19, rue Gioffredo. Sur rendez-vous.

Contact : 06 13 05 35 73 - sportsante@ville-nice.fr

14h-16h30 | Mesure de la glycémie et de la tension artérielle.

Résidence Nicéa - 273, boulevard du Mercantour. Sans rendez-vous.

Mercredi 22 juin 2022

9h-12h | Mesure de la glycémie et de la tension artérielle.

Pôle social Roquebillière - 4, rue Jules Michel. Sans rendez-vous.

9h-12h | Bilan de forme.

Maison des associations Saint-Roch - 50, boulevard Saint-Roch.

Sur rendez-vous. Contact : 06 13 05 35 73 - sportsante@ville-nice.fr

10h-11h30 | Théâtre-forum gratuit par la Compagnie Un Poisson

En Avril. À destination des enfants du centre social âgés de 6 à 11 ans.

Centre social La Ruche - 5, rue Trachel

14h-15h30 | Théâtre forum gratuit par la Compagnie Un Poisson

En Avril. À destination des enfants du centre social âgés de 6 à 11 ans.

Centre social La Ruche - 5, rue Trachel

14h-16h30 | Mesure de la glycémie et de la tension artérielle.

Centre de vaccination - 10, rue Hancy. Sans rendez-vous.

14h-17h | Bilan de forme.

Complexe du Mercantour - 114, boulevard du Mercantour. Sur rendez-vous.

Contact : 06 13 05 35 73 - sportsante@ville-nice.fr

Jeudi 23 juin 2022**9h-12h | Mesure de la glycémie et de la tension artérielle.**

Mairie Annexe du Ray - Place Fontaine du Temple. Sans rendez-vous.

14h-16h30 | Mesure de la glycémie et de la tension artérielle.

Centre de vaccination - 10, rue Hancy. Sans rendez-vous.

Lundi 27 juin 2022**9h30-14h | Atelier de cuisine par la Maison du diabète et du risque cardio-vasculaire.**

Pour allier équilibre alimentaire et plaisir gustatif. À destination de 12 personnes diabétiques et/ou atteintes de trouble vasculaire ou ayant des antécédents familiaux de ces maladies.

Centre social Le Village du CCAS de la Ville de Nice

Avenue Émile Ripert - Jardin Lécuyer

Inscription obligatoire : asv@ville-nice.fr - 04 97 13 28 38 - 04 92 17 44 86

14h-16h | Théâtre-forum par l'association les Provoc'atrices.

À destination de tout public.

AnimaNice Django Reinhardt - 19, chemin Château Saint-Pierre

14h-16h30 | Mesure de la glycémie et de la tension artérielle.

Centre de vaccination - 10, rue Hancy. Sans rendez-vous.

14h-17h | Bilan de forme.

Tour Gorbella - 63, boulevard Gorbella. Sur rendez-vous.

Contact : 06 13 05 35 73 - sportsante@ville-nice.fr

Mardi 28 juin 2022**9h-11h45 | Mesure de la glycémie et de la tension artérielle.**

Centre social La Ruche - 5, rue Trachel. Sans rendez-vous.

9h-12h | Bilan de forme.

Office Municipal Niçois des Seniors - 19, rue Gioff redo. Sur rendez-vous.

Contact : 06 13 05 35 73 - sportsante@ville-nice.fr

14h-16h30 | Mesure de la glycémie et de la tension artérielle.

Espace de Vie Sociale GALICE - Las Planas - 84, boulevard Henri Sappia.

Sans rendez-vous.

Mercredi 29 juin 2022

9h-12h | Mesure de la glycémie et de la tension artérielle.

Place du marché à Saint-Roch. Sans rendez-vous.

9h-12h | Bilan de forme.

Maison des associations Saint-Roch - 50, boulevard Saint-Roch.

Sur rendez-vous. Contact : 06 13 05 35 73 -sportsante@ville-nice.fr

10h-11h30 | Théâtre-forum par la Compagnie Un Poisson En Avril.

À destination des enfants de la MJC.

MJC Agora. Accueil de loisirs à l'école primaire Bon Voyage

2, pont René Coty

14h-15h30 | Théâtre-forum par la Compagnie Un Poisson En Avril.

À destination des enfants de la MJC âgés de 6 à 11 ans.

MJC Agora. Accueil de loisirs à l'école Arziari - 77, route de Turin

14h-16h30 | Mesure de la glycémie et de la tension artérielle.

Centre de Vaccination - 10, rue Hancy. Sans rendez-vous.

14h-17h | Bilan de forme.

Complexe du Mercantour - 114, boulevard du Mercantour.

Sur rendez-vous. Contact : 06 13 05 35 73 -sportsante@ville-nice.fr

14h30-16h30 | Atelier jeux de sociétés « sucres cachés et lecture d'étiquettes »

par l'association Française des Diabétiques 06.

Atelier activité physique adapté par le CCAS de la Ville de Nice.

Collation équilibrée dans une ambiance musicale à destination des résidents.

Résidence Autonomie Saint-Jean d'Angély du CCAS de Nice

4, rue Maryse Carlin

Jeudi 30 juin 2022

9h30-14h | Atelier de cuisine par la Maison du diabète et du risque cardio-vasculaire.

Pour allier équilibre alimentaire et plaisir gustatif. À destination des adhérents du Village et de la Maison du diabète.

Centre social Le Village - Avenue Émile Ripert - Jardin Lécuyer

9h45-14h | Atelier de cuisine de la Mutualité Française.

Pour allier équilibre alimentaire et plaisir gustatif. À destination de 12 personnes (à partir de 60 ans) souffrant de diabète et/ou d'une pathologie cardio-vasculaire.

Atelier de Cuisine Niçoise - 2, rue du Sénat

Inscription obligatoire : preventionsante06@sudmutualite.fr - 06 11 87 48 52

14h-16h30 | Mesure de la glycémie et de la tension artérielle.

Centre de Vaccination - 10, rue Hancy. Sans rendez-vous.

Vendredi 1er juillet 2022

9h-11h | Matinée sport-santé et prévention diabète par la Ville de Nice et l'Hôpital de Jour CERES.

Démarrez votre journée du bon pied en participant à une séance de gymnastique douce animée par Aurélien, référent du dispositif NICE ACTI'SANTÉ et Yohann, enseignant APA au CERES !

Des infirmiers de la Ville de Nice vous inviteront ensuite à tester votre glycémie et à mesurer votre tension artérielle.

Enfin, vous pourrez terminer cette matinée par une collation équilibrée bien méritée au Parc Vigier !

Inscription obligatoire : asv@ville-nice.fr - 06 13 05 35 73

Infos pratiques

Gratuit

TAGS :diabete