

Article "Agir pour les aidants à Antibes : le CCAS organise 3 évènements en décembre !"

Tags de l'article:

Description :

Le CCAS d'Antibes Juan-les-Pins propose 3 actions à destination des aidants au mois de décembre 2022.

De 14h à 16h

- 7/12 : Atelier sophrologie "Se ressourcer pour lutter contre l'épuisement"
- 12/12 : Réunion d'information "Gestion du patrimoine et Protection dans le cadre du handicap"
- 16/12 : Groupe de soutien "Aider sans s'oublier"

Nombre de places limité - inscription obligatoire (une liste d'attente sera constituée)

Renseignements et modalités d'inscription au 04.92.91.38.90 Service RSP du CCAS de la ville d'Antibes

nombre de places limité - au-delà, une liste d'attente

07
Déc.



Atelier Sophrologie

"Se ressourcer pour lutter contre l'épuisement"

12
Déc.



Réunion d'information

"Gestion du patrimoine
et Protection dans le cadre du handicap"

16
Déc.



Groupe de soutien

"Aider sans s'oublier"



04 92 91 38 90

14h - 17h

Renseignements et modalités d'inscription
Service RSP du CCAS de la ville d'Antibes