

## Fiche du dispositif "Atelier de sophrologie" - Comité Départemental des Alpes-Maritimes de la Ligue Contre Le Cancer -

### Mots-clefs:

- Atelier sophrologie
- Maladies (cancers...)
- Aidant
- Toutes tranches d'âge



### Description :

La Ligue contre le cancer propose des exercices de relaxation pour les aidants.

[www.ligue-cancer.net/cd06](http://www.ligue-cancer.net/cd06)

### Lieu :

3, rue Alfred Mortier

06000

Nice

### Date :

Le

### Contact du dispositif

### L'association :

Le Comité accompagne les personnes malades et leurs proches avant, pendant et après la maladie. La Ligue peut vous aider de multiples façons en proposant de nombreux ateliers (réflexologie, socio-esthétique, sophrologie...) en groupe ou individuellement pour les malades et leurs proches pour les aider à traverser l'épreuve de la maladie dans les Espaces Ligue de Nice et d'Antibes. Le Comité sensibilise aux différents dépistages des cancers mais peut également fournir de la documentation et aider les malades en difficulté financière.

### Contact de l'association

cd06@ligue-cancer.net

0493621302

3, rue Alfred Mortier

06000 Nice

[www.ligue-cancer.net/cd06](http://www.ligue-cancer.net/cd06)