

Article "Ateliers aidants en visio Vie intime sentimentale et sexuelle fin février-mi avril 2023"

Tags de l'article:

- Activités et Ecouter, informer, orienter
- Toute pathologie
- Aidant
- Adulte

Description :

Vous accompagnez un proche en situation de handicap, un proche âgé, une personne atteinte de maladie ?

Vous êtes aidants.

Nous vous convions à participer à **des ateliers de 2h gratuits en visio** pour échanger entre aidants, partager, s'informer, prendre soin de soi, avancer dans la relation d'aide et dans sa vie personnelle.

Nous vous proposons cette année de traiter le thème suivant :

Vie Intime, Sentimentale et Sexuelle.

Voici la programmation des ateliers

- **Samedi 25 février de 10h à 12h : Vie intime sentimentale et sexuelle : de quoi parlons nous?** Développement personnel
- **Jeudi 2 mars de 14h à 16h : Echange autour de sa vie intime sentimentale et sexuelle :un parcours fait de transition,** Atelier d'expression, groupe de parole
- **Vendredi 10 mars de 14h à 16h : 'Corps-émotions-intimité,** pratiques corporelles (danse)
- **Lundi 20 mars de 10h à 12h :Visiter les représentations sur la vie intime et sexuelle** Développement personnel

- **Vendredi 31 mars de 14h à 16h : Etre en relation, qu'est ce que cela signifie?**Atelier d'arthérapie
- **Jeudi 6 avril de 14h à 16h : Aimer sous toutes ses formes,** Développement personnel
- **Samedi 15 avril de 10h à 12h : De moi à toi : S'aimerr soi pour aimer l'autre...,**Pratiques corporelles

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire : Cliquez ici : [Formulaire d'inscription Aidants Tisser](#)

Vous recevrez un mail avec le lien pour vous connecter à une plateforme en ligne quelques jours avant l'atelier. (Merci de vous connecter 10 minutes avant chaque session en cliquant sur l'onglet accéder)

Attention : il vous faudra avoir internet, accès à une caméra et un micro sur votre ordinateur et un bon débit internet.

Pour mieux nous connaître

Regardez la vidéo de ce projet ce cliquant ici : [Vidéo ATELIERS AIDANTS](#)

Pour ceux qui ont manqué la présentation du lancement de nos projets *Amour et Handicap* mercredi 8 février voici le replay : : <https://app.imagina.com/amours-&-handicaps/306517>

Pour nous soutenir, adhérez à notre association. Vous aurez accès à toutes nos formations, nos ateliers, nos conférences, nos sorties, nos groupes de paroles (en visioconférence et en présentiel), et cela pour **25 euros** à l'année.

[Formulaire de dons en ligne d'APF France handicap \(apf-francehandicap.org\)](#)

Nous restons à votre disposition,

Solidairement,

Contact :

Elise MARTINEZ, elise.martinez@apf.asso.fr, 06 32 23 90 07

□