

Article "Atelier d'art thérapie "

Tags de l'article:

- Activités artistiques et Activités
- Toute pathologie
- Toutes tranches d'âge

Description :

Le CCAS de la Ville de Nice et L'adresse des aidants vous propose des ateliers d'art thérapie qui permettront de créer des œuvres, issue d'un travail individuel et collectif.

Cette activité thérapeutique et artistique (ateliers peinture et d'écriture) vous offrira la possibilité d'exploiter le pouvoir et les effets de l'art dans un cadre sécurisant et bienveillant, afin de travailler sur vos ressentis et bénéficier d'un accompagnement émotionnel lors des ateliers.

Ces séances ont pour but d'entreprendre un travail de compréhension sur vos besoins et problématiques en tant qu'aidants.

Ces ateliers seront conduits par Madame Charbonnier, art thérapeute, référente au sein de L'adresse des aidants du développement et de l'innovation au 9 rue Barralis 06000 Nice.

Les séances sont organisées en deux groupes les mardis et les jeudis

Si vous n'avez pas encore confirmé votre inscription, merci de vous inscrire par mail :

celine.charbonnier@ccas-nice.fr ou laddressedesaidants@ccas-nice.fr.



