

## Article " Ateliers aidants en visio Vie intime sentimentale et sexuelle mi avril 2023 à fin juin "

### Tags de l'article:

- Toute pathologie
- Aidant et aidé
- Toutes tranches d'âge

### Description :



Vous accompagnez un proche en situation de handicap, un proche âgé, une personne atteinte de maladie ? **Vous êtes aidants.**

Nous vous convions à participer à **des ateliers de 2h gratuits en visio** pour échanger **entre aidants**, partager, s'informer, prendre soin de soi sur le thème de sa **Vie Intime, Sentimentale et Sexuelle.**

Voici la programmation des ateliers

**Samedi 15 avril de 10h à 12h : De moi à toi : S'aimer soi pour aimer l'autre..., Pratiques corporelles**

**Vendredi 21 avril de 14h à 16h: C'est quoi Aimer? une grande histoire de vie...regard interculturel et philosophique. Développement personnel**

**Mercredi 3 mai de 14h à 16h: Les paradoxes amoureux dans la relation ,Atelier d'écriture**

**Lundi 15 mai de 14h à 16h : Passer d'aimant à aidants... quand l'aide s'immisce dans la relation d'aide, Atelier d'échange et d'expression corporelle**

**Lundi 22 mai de 14h à 16h : Ecrire ce qui est délicat autour de l'Amour et des soins, Atelier d'écriture**

**Mardi 6 juin de 14h à 16h : Visiter les représentations autour de la sexualité à travers les âges. Développement personnel**

**Mardi 13 juin de 14h à 16h: Partage sur sa vie. Groupe de parole**

**Mardi 20 juin de 14h à 16h : Echange autour de la notion de plaisir Atelier de découverte**

**Mercredi 28 juin de 14h à 16h : Oser être en vie/envies....la question des désirs latents, Atelier d'écriture**

### Modalités d'inscription

Pour vous inscrire : Cliquez ici : [Formulaire d'inscription Aidants Tisser](#)

Vous recevrez un mail avec le lien pour vous connecter à une plateforme en ligne quelques jours avant l'atelier. (Merci de vous connecter 10 minutes avant chaque session en cliquant sur l'onglet accéder)

Attention : il vous faudra avoir internet, accès à une caméra et un micro sur votre ordinateur et un bon débit internet.

### Pour mieux nous connaître

Regardez la vidéo de ce projet ce cliquant ici : [Vidéo ATELIERS AIDANTS](#)

Pour ceux qui ont manqué la présentation du lancement de nos projets *Amour et Handicap* mercredi 8 février voici le replay : : <https://app.imagina.com/amours-&-handicaps/306517>

Pour trouver des projets pour tous (personnes en situation de handicap, professionnels) suivez ce lien :

<https://app.imagina.com/location/111137>

**Pour nous soutenir**, adhérez à notre association. Vous aurez accès à toutes nos formations, nos ateliers, nos conférences, nos sorties, nos groupes de paroles (en visioconférence et en présentiel), et cela pour **25 euros** à l'année.

[Formulaire de dons en ligne d'APF France handicap \(apf-francehandicap.org\)](https://www.apf-francehandicap.org)

Nous restons à votre disposition,

Solidairement,

Contact :

Elise MARTINEZ, [elise.martinez@apf.asso.fr](mailto:elise.martinez@apf.asso.fr), 06 32 23 90 07