

Article " Ateliers aidants en visio Vie intime sentimentale et sexuelle été 2023 "

Tags de l'article:

- Accueillir, écouter, informer, orienter
- Toute pathologie
- Aidant et aidé
- + 18 ans

Description :

Vous accompagnez un proche en situation de handicap, un proche âgé, une personne atteinte de maladie ? **Vous êtes aidants.**

Nous vous convions à participer à **des ateliers de 2h gratuits en visio** pour échanger **entre aidants**, partager, s'informer, prendre soin de soi sur le thème de sa **Vie Intime, Sentimentale et Sexuelle.**

Voici la programmation des ateliers

- **Jeudi 20 juillet de 14h à 16h** : ***Prendre plaisir en mouvement**, Atelier d'échange et d'expression corporelle*
- **Mardi 8 août de 14h à 16h** : ***Voyage sonore**, relaxation en musique*
- **Mercredi 30 août de 14h à 16h** : ***Plaisirs et joie**. Développement personnel*

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire : Cliquez ici : [Formulaire d'inscription Aidants Tisser](#)

Vous recevrez un mail avec le lien pour vous connecter à une plateforme en ligne quelques jours avant l'atelier. (Merci de vous connecter 10 minutes avant chaque session en cliquant sur l'onglet accéder).

Attention : il vous faudra avoir internet, accès à une caméra et un micro sur votre ordinateur et un bon débit internet.

Pour mieux nous connaître

Regardez la vidéo de ce projet ce cliquant ici : [Vidéo ATELIERS AIDANTS](#)

Pour ceux qui ont manqué la présentation du lancement de nos projets *Amour et Handicap* mercredi 8 février voici le replay : [:https://app.imagina.com/amours-&-handicaps/306517](https://app.imagina.com/amours-&-handicaps/306517)

Pour trouver des projets pour tous (personnes en situation de handicap, professionnels) suivez ce lien : <https://app.imagina.com/location/111137>

Pour nous soutenir, adhérez à notre association. Vous aurez accès à toutes nos formations, nos ateliers, nos conférences, nos sorties, nos groupes de paroles (en visioconférence et en présentiel), et cela pour **25 euros** à l'année.

[Formulaire de dons en ligne d'APF France handicap \(apf-francehandicap.org\)](#)

Nous restons à votre disposition,

Solidairement,

Contact :

Elise MARTINEZ, elise.martinez@apf.asso.fr, 06 32 23 90 07