

Article " Ateliers aidants en visio Vie intime sentimentale et sexuelle septembre/octobre 2023 "

Tags de l'article:

- Ecouter, informer, orienter
- Toute pathologie
- + 18 ans

Description :

Vous accompagnez un proche en situation de handicap, un proche âgé, une personne atteinte de maladie ? **Vous êtes aidants.**

Nous vous convions à participer à **des ateliers de 2h gratuits en visio** pour échanger **entre aidants**, partager, s'informer, prendre soin de soi sur le thème de sa **Vie Intime, Sentimentale et Sexuelle.**

Voici la programmation des ateliers

- **Mercredi 20 septembre de 14h à 16h : *Voyage au coeur de la vie sexuelle : un peu de science...*, Atelier de développement personnel**
- **Jeudi 12 octobre de 14 h à 16h : *Remettre en question ses croyances, puis je m'en affranchir ?* groupe de parole**
- **Samedi 21 octobre de 10h à 12h : *Ecoute, respect de soi et consentement, pratique corporelle***
- **Mardi 24 octobre de 14h à 16h : *Sortir de la relation de souffrance par la douceur*, atelier d'expression associant la sophrologie et l'écriture**

A l'occasion de la journée nationale des Aidants le 6 octobre, vous êtes conviés au **Salon Amour et Handicap à Hyères les palmiers** pour assister le **Vendredi 6 octobre de 15h à 16h à une Table-ronde sur le thème : « Aidant.e.s proches : quand la vie intime et sexuelle passe au second plan » (pairs-aidant.e.s)**

information : www.amours-et-handicaps.fr

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire : Cliquez ici : [Formulaire d'inscription Aidants Tisser](#)

Vous recevrez un mail avec le lien pour vous connecter à une plateforme en ligne quelques jours avant l'atelier. (Merci de vous connecter 10 minutes avant chaque session en cliquant sur l'onglet accéder)

Attention : il vous faudra avoir internet, accès à une caméra et un micro sur votre ordinateur et un bon débit internet.

Pour mieux nous connaître

Regardez la vidéo de ce projet ce cliquant ici : [Vidéo ATELIERS AIDANTS](#)

Pour nous soutenir, adhérez à notre association. Vous aurez accès à toutes nos formations, nos ateliers, nos conférences, nos sorties, nos groupes de paroles (en visioconférence et en présentiel), et cela pour **25 euros** à l'année.

[Formulaire de dons en ligne d'APF France handicap \(apf-francehandicap.org\)](http://apf-francehandicap.org)

Nous restons à votre disposition,

Solidairement,

Contact :

Elise MARTINEZ, elise.martinez@apf.asso.fr, 06 32 23 90 07