

Article " Programmation des ateliers Ma place à moi "

Tags de l'article:

- Atelier sophrologie et Activités
- Toute pathologie
- Aidant et aidé
- Toutes tranches d'âge

Description :

L'association Ma place à moi, organise des ateliers de 10h00 à 16h00 à l'école Cassini, 11 avenue Bres, à Nice.

Ces ateliers sont gratuits et réservés aux adhérents, sur inscription par mail (association@maplaceamoi.org)

Au programme :

13 janvier: Sophrologie, groupe de parole, art thérapie, danse, massages. (aidant)

- 10 février

- 16 mars

- 6 avril (aidants)

- 1er juin

Vous avez la possibilité de venir avec votre enfant, adolescent ou adulte qui sera pris en charge pendant l'atelier du parent aidant.

□