

Article "Programme 2024- Repairs Aidants"

Tags de l'article:

- Activités et Accueillir, écouter, informer, orienter
- Toute pathologie
- Adulte

Description :

Cette année nous allons proposer nos ateliers au sein du dispositif RePairs Aidants.

C'est une grande joie de vous proposer donc une grande variété de projets !

On enrichit encore et en corps....

Merci de votre aide à la diffusion

L'agenda du 1^{er} semestre 2024 des actions RePairs Aidants est en ligne : formations, webinaires et ateliers bien-être pour les aidants familiaux (parents, enfants, conjoints, frères/sœurs et proches d'une personne en situation de handicap). Participation gratuite, inscription sur le site internet [RePairs Aidants](#). **Merci pour votre partage sans lequel les familles n'auront pas l'information !**

Ateliers bien-être (2h) :

RePairs Aidants propose de nouveaux **ateliers en visio pour les aidants. 10 ateliers de 2h sont proposés entre janvier et mars sur le thème de la culpabilité.**

Ces ateliers seront animés par des professionnels sous différentes approches :

- Développement personnel : faire un point d'étape sur son parcours, creuser sa réflexion autour d'une thématique, renforcer son pouvoir personnel
- Expression : échanger, s'exprimer entre aidants à travers des groupes de parole, ateliers d'écriture et ateliers d'art-thérapie.
- Pratiques corporelles : séances de Yoga, danse, relaxation...

1^{er} atelier le **12 janvier de 14h à 16h sur la notion de culpabilité et vulnérabilités**, animé par un philosophe.

Inscriptions sur notre site : <https://www.repairsaidants.com/ateliers/>

Formations (7h) :

Sessions thématiques pour approfondir un thème et partager des expériences, co-animées par un professionnel et un aidant.

Etre aidant aux différentes étapes de la vie, les aides et les droits, complémentarité aidants et professionnels, les outils pour communiquer avec son proche, etc

Inscription directe sur : <https://www.repairsaidants.com/visio-nationales/>.

Webinaires (1h30) :

Informations concrètes aux aidants sur des aspects juridiques ou sociaux souvent peu accessibles. Animés par un professionnel du secteur.

Inscription directe sur : <https://www.repairsaidants.com/webinaires/>

PCH et aides humaines, Être aidant rémunéré, l'habitat inclusif, etc Chaque thématique est animée par un professionnel du secteur concerné.

N'hésitez pas à me contacter pour toutes questions.

Elise MARTINEZ, Cheffe de projet Aidants PACA

Angélique DALLET, **Chargée de projet Aidants Familiaux Dispositif RePairs**

APF France handicap

01.40.78.69.79/06.80.67.36.95

<https://www.repairsaidants.com/>