

Article "Atelier "la Mort en couleur""

Tags de l'article:

- Activités artistiques, Ecouter, informer, orienter , Groupe de paroles et Soutien
- Accompagnement au deuil
- Adulte

Description :

Dans la continuité de l'atelier "MDR! Rire de la mort" du 16 mars à Beaulieu et de l'atelier "Mandala des saisons" du 20 janvier,

Sonia, psychologue

<https://mandaladessaisons.com/fr/>

et **Margaret**, thérapeute

<https://shiatsuduloup.fr/>

vous proposent une nouvelle rencontre interactive intitulée

"la Mort en couleur" et ce, pour croquer la Vie à pleines dents !

1ère partie : interprétation personnalisée par **Sonia** de chaque Mandala* pendant que **Margaret** offrira une détente Shiatsu aux participants intéressés.

** Pour gagner du temps, Sonia vous invite à choisir sur le fichier joint un de ces 4 Mandalas, à l'imprimer, à penser à la mort lorsque vous le colorierez à la maison et à le prendre avec vous le 25 mai.*

2ème partie : échange sur : "et s'il y avait un l'Après"...

Atelier du 20 janvier 2024

Résumé de cette journée :

A midi : repas partagé à la bonne franquette

Chacun apporte quelque-chose que l'on dégustera tous ensemble

(les spécialités maison sont toujours plébiscitées !)

A 14h00 : atelier

A 16h30: collation gourmande et verre de l'amitié.

Merci de bien vouloir vous inscrire par **retour de mail** en précisant, si vous le pouvez, quelle sera votre contribution culinaire.

NB : Places limitées.

L'adresse des aidants 9 rue Barralis 06000 Nice.

□

□

Pour l'Équipe d'Azur Oxalis

