

Article "Samedi prochain : Super atelier Qi Gong et création manuelle animé par Martine TUNC à la Mairie de Beaulieu S/mer. Cool et sympa ;)"

Tags de l'article:

- Activités
- Toute pathologie
- Aidant
- Adulte

Description :

Azur Oxalis vous propose un atelier Qi Gong et création manuelle animé par **Martine Tunc** :

□

11h00 précises sur place : initiation au Qi Gong (*tenue confortable conseillée*) sur la terrasse dans les jardins de la Mairie,

suivi d'un déjeuner partagé à la bonne franquette. Chacun apporte quelque-chose que l'on dégustera tous ensemble.

Chères cuisinières et chers cuisiniers : vos créations maison sont toujours appréciées ! Merci de partager vos talents culinaires.

14h30 : Découvrez l'univers de **Martine** : une expérience de détente et de créativité manuelle qui vous surprendra!

==> Merci d'apporter une paire de ciseaux, des crayons de couleur et un magazine <==

Covoiturage possible sur demande

(rappel: nous ne partons que lorsque la personne qui vous accompagne le souhaite ;)

Merci de bien vouloir vous inscrire par retour de mail en précisant quelle sera votre contribution culinaire.

Un grand MERCI à notre ami et hôte **Roger ROUX**, Maire de Beaulieu S/Mer.

Bien chaleureusement.

Orlando

Pour l'Équipe d'Azur Oxalis

<https://azuroxalis.fr>