

Fiche du dispositif "ASEPT- ATELIER - EN VISIO - La Vitalité, c'est prendre soin de sa santé - du 29/09 au 06/10/20" -  
L'adresse des aidants -

**Mots-clefs:**

- Activités
- Toute pathologie
- Aidant et aidé
- Toutes tranches d'âge



**Description :**

**L'ASEPT SUD PACA & CORSE propose des ateliers en ligne entièrement gratuits pour 60 ans et +**

Ces ateliers sont financés et organisés par l'Asept Paca qui réunit et représente vos Caisses de retraite, ses partenaires et les Départements de la région Paca. Elle organise régulièrement des ateliers de prévention pour les retraités niçois avec la ville de Nice.

**Pour vous inscrire, contactez**

- le Service Qualité de Vie - Autonomie des Séniors
- Tel : 04 97 13 51 59
- email : [inscription.serviceautonomie@ville-nice.fr](mailto:inscription.serviceautonomie@ville-nice.fr)

□

**Lieu :**

**Date :**

Le

**Contact du dispositif**

**L'association :**

L'adresse des aidants est un dispositif mis en place par le CCAS de ville de Nice avec l'ensemble des associations partenaires. Nous vous accueillons sur rendez-vous, pour tous les aidants niçois afin de les informer, les écouter, les prendre en charge et les orienter sur les dispositifs existants proposés par le CCAS de la ville de Nice, les institutions, les associations partenaires et les acteurs médico-sociaux. Ce dispositif propose également, en lien avec les associations du collectif, un large panel d'activités et d'animations afin de rompre l'isolement, d'avoir un temps de répit, d'échange et de bien être. Une équipe composée de professionnels (agent d'accueil, assistant social, coordinatrice) est présente sur place pour des entretiens individuels sur rendez-vous, ou des temps d'échanges bienveillants et chaleureux.

**Contact de l'association**

ladressedesaidants@ville-nice.fr  
0497135777

Sur rdv

06000 Nice  
[www.aidants.nice.fr](http://www.aidants.nice.fr)