

Fiche du dispositif "Ateliers en visio" - Accompagnement et Répit des Aidants A.R.A -

Mots-clefs:

- Activités
- Toute pathologie
- Aidant
- Adulte



Description :

L'association A.R.A vous propose des ateliers en visio

- Méditation de Pleine Conscience avec une intervenante diplômée
- Sophrologie en individuel ou en groupe avec une sophrologue diplômée

Sur inscription au 06 17 85 88 34 ou par mailaraassociation06@gmail.com

Lieu :

50, boulevard Saint Roch

06300

Nice

Date :

Le

Contact du dispositif

L'association :

ARA a pour objectif : Informer, soutenir et accompagner les aidants quelque soit l'âge, le statut, la situation de l'aidant et la pathologie de l'aidé. L'équipe de ARA issue du secteur sanitaire et social et formée au Répit, propose différents dispositifs afin de favoriser le répit et préserver la santé des aidants pour leur permettre de concilier leur rôle d'aidant et leur vie personnelle, familiale, sociale et professionnelle.

Contact de l'association

araassociation06@gmail.com

0617858834

Maison des associations 3 bis rue Guignonis 06300 Nice

06300 Nice

www.araassociation.fr