

Article "Journée prévention des chutes "

Tags de l'article:

- Activités
- Toute pathologie
- Adulte

Description :

Chers partenaires

Suite au succès de la 1ere édition, le centre de Ressources territorial de Nice (centre, Nord et Est) organise ses 2eme journées « prévention des chutes ». les 11 et 12 mars 2025.

Ces journées s'adressent à toutes les personnes de plus de 60 ans habitant sur le territoire et leurs aidants, ainsi qu'aux professionnels.

Différents ateliers permettront de rencontrer des professionnels de l'activité physique adaptée, nutritionniste.....

Des activités ludiques (physiques, sensorielles) sensibiliseront les participants aux actions de prévention afin de lutter contre les risques de chute.

□