

Fiche du dispositif "FAIRE UN BILAN DE PREVENTION ? C'est simple et rapide" - Centre De Prévention Bien Vieillir  
Agirc Arrco-Paca -

**Mots-clefs:**

- Accueillir, écouter, informer, orienter
- Toute pathologie
- Aidant
- Toutes tranches d'âge



**Description :**

**En fonction de la situation sanitaire locale, les bilans de prévention sont proposés soit sur Site ou à distance : téléconsultation ou par téléphone.**

Les bilans de prévention s'adressent aux séniors et aux aidants, il vous sera proposé :

une consultation médicale et un entretien avec un psychologue, les aidants pourront bénéficier d'un bilan social en plus.

□

[Pour vous inscrire et en savoir plus](#)

**Lieu :**

**Date :**

Le

**Contact du dispositif**

**L'association :**

Le Centre de Prévention Bien Vieillir est le lieu de promotion du « Bien Vieillir » qui s'adresse aux retraités des IRC, ainsi qu'à leurs conjoints et aux aidants familiaux. Chaque bénéficiaire peut y effectuer une évaluation personnalisée visant au repérage des risques liés à l'avancée en âge et à l'identification des « marqueurs de fragilité ». A l'issue du bilan, le bénéficiaire reçoit des informations sur ses atouts, ses facteurs de risques et les actions de prévention à mettre en place notamment par des ateliers collectifs : pour permettre d'acquérir des compétences nouvelles, initier un changement de comportement physique (ex : activité physique) et alimentaire (ex : atelier nutrition) ...

**Contact de l'association**

accueil.nice@cpbvaa-paca.org  
0493533094

208 Route de Grenoble

06200 Nice  
[www.centreprevention.com](http://www.centreprevention.com)