

## Article "Séances de sophrologie et méditation ( avril )"

### Tags de l'article:

- Activités physiques adaptées
- Toute pathologie
- Adulte

### Description :

□

Inscription : Pour participer, merci d'envoyer un mail à [adressedesaidants@ccas-nice.fr](mailto:adressedesaidants@ccas-nice.fr) ou de nous contacter par téléphone au 04 97 13 57 77.

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.