

## Fiche du dispositif "Atelier souffle et voix" - Groupement des Parkinsoniens des Alpes-Maritimes et PACA -

### Mots-clefs:

- Activités artistiques, Activités physiques adaptées, Activités et Accueillir, écouter, informer, orienter
- Maladie neuro-dégénérative (Parkinson, sclérose en plaques...)
- Aidant et aidé
- Adulte

### Description :

- **Atelier Souffle et Voix:** L'objectif de l'atelier est d'améliorer, par un travail en groupe, la **laphonation** (capacité à parler et à se faire comprendre) des parkinsoniens et donc leur autonomie de communication. C'est l'un des volets d'une rééducation orthophonique, qui vise à améliorer outre la phonation, la déglutition et l'expression faciale. L'objectif est de faire prendre conscience au patient de ses difficultés et de lui apprendre à les gérer en contrôlant les muscles participant à la fonction respiration, de manière volontaire, avec des **exercices:**

**D'expiration continue**, afin de développer la capacité respiratoire.

**D'expiration saccadée**, servant au travail musculaire du diaphragme, qui prépare l'utilisation des techniques musculaires et vocales mises en œuvre pour s'exprimer.

Enfin, l'atelier comporte une **séquence chant en commun**, qui constitue à la fois un exercice de synthèse et un moment ludique partagé.

### Lieu :

174 route de St Pierre de Féric

06000

NICE

### Date :

Le

### Contact du dispositif

Bernard

Mr GUYET

04 93 44 06 50

gpam06@gmail.com

### L'association :

Le Groupement des Parkinsoniens des Alpes-Maritimes est une association de loi 1901 qui a pour objectif d'aider localement à la lutte contre les effets de la maladie de Parkinson. Plusieurs actions sont proposées : aides, accompagnement, partage et information. L'association propose également des activités afin de rompre l'isolement, de permettre un échange d'expérience, d'être entendu...

### Contact de l'association

gpam06@gmail.com

0493440650

174, route de Saint-Pierre de Féric

06000 Nice

[www.assoffgp.fr/groupement-des-alpes-maritimes](http://www.assoffgp.fr/groupement-des-alpes-maritimes)