

**Mots-clefs:**

- Activités physiques adaptées et Accueillir, écouter, informer, orienter
- Toute pathologie
- Aidant
- Adulte



**Description :**

En collaboration avec L'ADMR, nous vous proposons des ateliers physiques adaptés, les jeudis de 14h00 à 16h00.

Inscription:

-04 97 13 57 77 / 04 97 11 87 11

ou par mail [ladressedesaidants@ccas-nice.fr](mailto:ladressedesaidants@ccas-nice.fr) [f.martinez@admr06.org](mailto:f.martinez@admr06.org)



**Lieu :**

12 ter place Garibaldi

06000

NICE

**Date :**

Le

**Contact du dispositif**

FABIEN

MARTINEZ

04 97 11 87 11

f.martinez@admr06.org

**L'association :**

L'adresse des aidants est un dispositif mis en place par le Centre Communale d'Action Social de ville de Nice avec l'ensemble des associations partenaires. L'équipe de L'adresse des aidants vous accueille du lundi au vendredi Mettre les horaires et les jours : Lundi : 8h30 à 15h45 et de 13h30 à 17 h Mardi etc.... La structure s'adresse à tous les proches aidants niçois afin de les informer, les écouter, les orienter sur les dispositifs existants et leurs proposer un accompagnement social L'adresse des aidants propose également un large panel d'activités et d'animations afin de rompre l'isolement, de disposer d'un temps de répit et d'un accompagnement thérapeutique, avec le soutien de ses partenaires. Une équipe pluridisciplinaire est présente sur la structure afin d'identifier vos besoins et vous apporter les réponses adaptées à votre situation.

**Contact de l'association**

ladressedesaidants@ccas-nice.fr

0497135777

Sur rdv

06000 Nice

www.aidants.nice.fr