

Fiche du dispositif "Ateliers Musicothérapie " - L'adresse des aidants -

Mots-clefs:

- Activités artistiques
- Toute pathologie
- Aidant et aidé
- Toutes tranches d'âge



Description :

En collaboration avec L'ADMR 06 nous vous invitons à participer gratuitement sur inscription à des ateliers "Musicothérapie"

Dans le cadre de ses actions de répit, nous vous proposons de bénéficier d'un moment convivial et de partage, animé par un musicothérapeute.

Autour d'instruments de musique atypiques, venez-vous « accorder » au groupe, découvrir et pratiquer Votre musique : créativité, lâcher prise, échanges seront au Rendez vous !

Accessible à tous, il n'est pas nécessaire de savoir jouer d'un instrument pour s'inscrire à cet atelier.

Les jeudis de 14h00 à 16h00.

Inscription:

-04 97 13 57 77 / 04 97 11 87 11

ou par mail ladressedesaidants@ccas-nice.fr f.martinez@admr06.org



Lieu :

12 ter place Garibaldi

06000

NICE

Date :

Le

Contact du dispositif

FABIEN

MARTINEZ

04 97 11 87 11

f.martinez@admr06.org

L'association :

L'adresse des aidants est un dispositif mis en place par le Centre Communale d'Action Social de ville de Nice avec l'ensemble des associations partenaires. Nous vous accueillons sur rendez-vous, pour tous les aidants niçois afin de les informer, les écouter, les prendre en charge et les orienter sur les dispositifs existants proposés par le CCAS de la ville de Nice, les institutions, les associations partenaires et les acteurs médico-sociaux. Ce dispositif propose également, en lien avec les associations du collectif, un large panel d'activités et d'animations afin de rompre l'isolement, d'avoir un temps de répit, d'échange et de bien être. Une équipe composée de professionnels (agent d'accueil, assistant social, coordinatrice) est présente sur place pour des entretiens individuels sur rendez-vous, ou des temps d'échanges bienveillants et chaleureux.

Contact de l'association

ladressedesaidants@ccas-nice.fr
0497135777

Sur rdv

06000 Nice
www.aidants.nice.fr