

Article "Méditation de pleine conscience"

Tags de l'article:

- Activités physiques adaptées
- Toute pathologie
- Aidant
- Adulte

Description :

L'adresse des aidants avec le concours de L'association ARA vous propose tous les jeudis de 16h 00 à 17h00 des séances de méditation de pleine de conscience.

□