

## Article "FP France Handicap : Agenda 2nd semestre 2025 – Actions RePairs Aidants / Inscriptions ouvertes – Formations, webinaires, ateliers"

### Tags de l'article:

- Activités physiques adaptées
- Handicap moteur (paralysie...)
- Aidant

### Description :

L'**agenda du 2nd semestre 2025 des actions RePairs Aidants est en ligne** : formations, webinaires et ateliers bien-être..

Participation gratuite, inscription sur le site internet [RePairs Aidants](#). N'hésitez pas à le partager largement à d'autres personnes concernées !

### Formations (7h, en visio)

Sessions thématiques pour approfondir un sujet, partager des expériences et repartir avec des pistes concrètes.

Co-animées par un professionnel et un aidant familial.

### Exemples de prochaines formations :

- **L'annonce du handicap ou de la maladie**, mardi 23 et mercredi 24 septembre de 9h à 12h30. S'inscrire [ici](#)
- **Les aides et les droits des aidants familiaux de personnes de plus de 60 ans**, mardi 30 septembre et mercredi 1<sup>er</sup> octobre de 9h à 12h30. S'inscrire [ici](#)
- **J'accompagne un proche en situation de handicap jusqu'au bout de sa vie**, jeudis 2 et 9 octobre de 9h à 12h30. S'inscrire [ici](#)

Inscription sur notre site : <https://www.repairsaidants.com/visio-nationales/>

### Webinaires (1h30)

Des temps courts et accessibles, animés par des professionnels, pour mieux comprendre des aspects souvent complexes (juridiques, sociaux, pratiques).

### Exemples de prochains webinaires :

- **Se relever d'un burn out**, vendredi 26 septembre de 14h à 15h30. S'inscrire [ici](#)
- **De l'enfant à l'adulte : un nouveau chapitre pour les parents aidants**, mardi 30 septembre, de 14h à 15h30. S'inscrire [ici](#)
- **Atténuer le stress pour éviter l'épuisement total**, vendredi 3 octobre de 14h à 15h30. S'inscrire [ici](#)

Inscription sur notre site : <https://www.repairsaidants.com/webinaires/>

### Ateliers bien-être (2h)

Un espace pour souffler, partager et se ressourcer, en visio. Animés par des professionnels avec différentes approches :

Développement relationnel

Expression (groupes de parole, écriture, art-thérapie)

Pratiques corporelles (sophrologie, yoga, gestalt, etc.)

### Exemples de prochains ateliers :

- **Prendre soin de sa vitalité / Atelier de tantra**, lundi 22 septembre de 14h à 16h. S'inscrire [ici](#)
- **L'équilibre par l'Ayurveda**, mercredi 1<sup>er</sup> octobre, de 14h à 16h. S'inscrire [ici](#)
- **Réveil énergétique : accueillir la nouvelle journée / Energétique chinoise**, mercredi 8 octobre de 10h à 12h. S'inscrire [ici](#)

Inscription sur notre site : <https://www.repairsaidants.com/ateliers/>

N'hésitez pas à me contacter pour toute question !

Bien à vous,

L'équipe **RePairs Aidants**

*APF France handicap*

06.80.67.36.95

<https://www.repairsaidants.com/>

Retrouvez-vous après les sessions pour échanger sur le groupe Facebook [Le RePairs des aidants](#)