

Fiche du dispositif "Aidants tissons d'autres repères" - APF France handicap -

Mots-clefs:

- Atelier sophrologie, Activités, Soutien, Ecouter, informer, orienter et Soutien
- Toute pathologie
- Aidant et aidé
- Adulte



Description :

Nous vous convions à participer à **des ateliers de 2h gratuits en visio** pour échanger entre aidants, partager, s'informer, prendre soin de soi, avancer dans la relation d'aide et dans sa vie personnelle.

Nous vous proposons cette année de traiter le thème suivant :

Œuvrer avec sens et clarté

Voici la programmation des ateliers de **Mi-avril à mi-juin 2022**

- **Jeudi 21 avril de 14h à 16h : Apprendre à partir de son chemin personnel : Qu'entendez-vous par relation d'aide ? Développement personnel**
- **Lundi 2 mai de 14h à 16h : Pourquoi moi ? Regard sur la normalité..., atelier d'écriture**
- **Mercredi 11 mai entre 14h et 16h : Un temps pour se déposer, pratique corporelle**
- **Jeudi 19 mai de 14h à 16h : Traverser les épreuves et savoir retirer les leçons un chemin de résilience, développement personnel**
- **Samedi 04 juin de 9h à 11h : Explorer le sens de ce que je vis, le lien avec mes valeurs atelier d'expression**
- **Jeudi 9 juin de 14h à 16h : Un temps pour se déposer, danse**
- **Samedi 18 juin de 10h à 12h : Facettes et rôles : explorer notre multiplicité atelier d'écriture**

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire : Cliquez ici : [Formulaire d'inscription Aidants Tisser](#)

Vous recevrez un mail avec le lien pour vous connecter à une plateforme en ligne quelques jours avant l'atelier. (Merci de vous connecter 15 minutes avant chaque session en cliquant sur l'onglet accéder)

Attention : il vous faudra avoir internet, accès à une caméra et un micro sur votre ordinateur et un bon débit internet.

Pour nous soutenir, adhérez à notre association. Vous aurez accès à toutes nos formations, nos ateliers, nos conférences, nos sorties, nos groupes de paroles (en visioconférence et en présentiel), et cela pour **25 euros** à l'année.

[Formulaire de dons en ligne d'APF France handicap \(apf-francehandicap.org\)](http://apf-francehandicap.org)

Ce projet bénéficie du soutien de la CARSAT Sud Est, de la CPAM du Var et de Malakoff Humanis.

Nous restons à votre disposition,

Solidairement,

Contact :

Elise MARTINEZ, elise.martinez@apf.asso.fr, 06 32 23 90 07

Lieu :

3, avenue Antoine Vérán

06100

Nice

Date :

Le

Contact du dispositif

L'association :

APF France handicap a été créée par des personnes atteintes de déficiences motrices avec ou sans troubles associés. Depuis plus de 80 ans APF France handicap se mobilise pour défendre les droits et accompagner les personnes en situation de handicap et leurs proches au quotidien, de les représenter, et de lutter contre toutes formes de discriminations.

Contact de l'association

dd.06@apf.asso.fr

0492079800 0787978207

3, avenue Antoine Vérán

06100 Nice

www.apf-francehandicap-06.org