

## Fiche du dispositif "Aidants tissons d'autres repères" - APF France handicap -

### Mots-clefs:

- Atelier sophrologie, Activités, Soutien, Ecouter, informer, orienter et Soutien
- Toute pathologie
- Aidant et aidé
- Adulte



### Description :

Bonjour,

Vous accompagnez un proche en situation de handicap, un proche âgé, une personne atteinte de maladie ? **Vous êtes aidants.**

Nous vous convions à participer à **des ateliers de 2h gratuits en visio** pour échanger entre aidants, partager, s'informer, prendre soin de soi, avancer dans la relation d'aide et dans sa vie personnelle.

Nous vous proposons cette année de traiter le thème suivant :

### Œuvrer avec sens et clarté

Voici la programmation des ateliers jusqu'à la fin d'année

- **Mardi 8 novembre 14h à 16h : Abandonner les rapports de force dans la relation d'aide**, Développement personnel
- 
- **Samedi 19 novembre : de 10h à 12h : Sentir sa juste place**, Atelier de pratique corporelle et d'expression : danse contée
- 
- **Mardi 22 novembre de 14h à 16h : L'art de trouver et d'ajuster sa place**, atelier d'expression (écriture)
- 
- **Samedi 3 décembre : Un temps pour se déposer**, Pratique Corporelle
- **Samedi 10 décembre : 10h à 12h : Voyage sonore**
- **Jeudi 15 décembre 14h à 16h : Carte mentale " œuvrer avec sens et clarté", bilan du cycle 2022**

### Modalités d'inscription

Pour vous inscrire : Cliquez ici : [Formulaire d'inscription Aidants Tisser](#)

Nous proposons une **formation Repairs Aidants** sur la **complémentarité entre professionnels et Aidants**

**les jeudis 17 et 24 novembre et jeudi 1er décembre de 14h à 16h30** N'hésitez pas à vous rapprocher de Philippe pour plus d'informations

Philippe BURTSCHHELL : [philippe.burtschell@apf.asso.fr](mailto:philippe.burtschell@apf.asso.fr)

Chargé de développement Territorial 04/05,

04 92 51 68 71 / 06 85 94 11 98

Vous recevrez un mail avec le lien pour vous connecter à une plateforme en ligne quelques jours avant l'atelier. (Merci de vous connecter 10 minutes avant chaque session en cliquant sur l'onglet accéder)

**Attention** : il vous faudra avoir internet, accès à une caméra et un micro sur votre ordinateur et un bon débit internet.

Pour nous soutenir, adhérez à notre association. Vous aurez accès à toutes nos formations, nos ateliers, nos conférences, nos sorties, nos groupes de paroles (en visioconférence et en présentiel), et cela pour **25 euros** à l'année.

[Formulaire de dons en ligne d'APF France handicap \(apf-francehandicap.org\)](http://apf-francehandicap.org)

Nous restons à votre disposition,

Solidairement,

Contact :

Elise MARTINEZ, [elise.martinez@apf.asso.fr](mailto:elise.martinez@apf.asso.fr), 06 32 23 90 07

**Elise MARTINEZ**

*Chef de projets actions thématiques aidants et SEP*

**APF France handicap PACA**

58 rue Antoine Fourcroy 83 130 La Garde,

04 98 01 30 50, 06 32 23 90 07

**Lieu :**

3, avenue Antoine Vérán

06100

Nice

**Date :**

Le

## **Contact du dispositif**

### **L'association :**

APF France handicap a été créée par des personnes atteintes de déficiences motrices avec ou sans troubles associés. Depuis plus de 80 ans APF France handicap se mobilise pour défendre les droits et accompagner les personnes en situation de handicap et leurs proches au quotidien, de les représenter, et de lutter contre toutes formes de discriminations.

### **Contact de l'association**

dd.06@apf.asso.fr  
0492079800 0787978207

3, avenue Antoine Véra

06100 Nice  
[www.apf-francehandicap.org](http://www.apf-francehandicap.org)