

## Fiche du dispositif "Vous avez 75 ans et + " - Centre De Prévention Bien Vieillir Agirc Arrco-Paca -

### Mots-clefs:

- Services à la personne
- Toute pathologie
- Aidant et aidé
- Senior (55 ans et +)



### Description :

- 
- 

### Lieu :

208 Route de Grenoble

06200

Nice

### Date :

Le

### Contact du dispositif

### L'association :

Le Centre de Prévention Bien Vieillir est le lieu de promotion du « Bien Vieillir » qui s'adresse aux retraités des IRC, ainsi qu'à leurs conjoints et aux aidants familiaux. Chaque bénéficiaire peut y effectuer une évaluation personnalisée visant au repérage des risques liés à l'avancée en âge et à l'identification des « marqueurs de fragilité ». A l'issue du bilan, le bénéficiaire reçoit des informations sur ses atouts, ses facteurs de risques et les actions de prévention à mettre en place notamment par des ateliers collectifs : pour permettre d'acquérir des compétences nouvelles, initier un changement de comportement physique (ex : activité physique) et alimentaire (ex : atelier nutrition) ...

### Contact de l'association

accueil.nice@cpbvaa-paca.org  
0493533094

208 Route de Grenoble

06200 Nice  
www.centreprevention.com