

Mots-clefs:

- Activités physiques adaptées et Répit
- Toute pathologie
- Aidant
- Adulte



Description :

L'adresse des aidants avec le concours de L'association ARA vous propose tous les mardis de 16h 00 à 17h00 des séances de méditation de pleine de conscience.



MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

Lieu :

9 rue barralis

06000

Nice

Date :

Le

Contact du dispositif

L'adresse des aidants

04 97 13 57 77

ladressedesaidants@ccas-nice.fr

L'association :

ARA a pour objectif : Informer, soutenir et accompagner les aidants quelque soit l'âge, le statut, la situation de l'aidant et la pathologie de l'aidé. L'équipe de ARA issue du secteur sanitaire et social et formée au Répit, propose différents dispositifs afin de favoriser le répit et préserver la santé des aidants pour leur permettre de concilier leur rôle d'aidant et leur vie personnelle, familiale, sociale et professionnelle.

Contact de l'association

araassociation06@gmail.com

0617858834

Maison des associations 3 bis rue Guigonis 06300 Nice

06300 Nice

www.araassociation.fr