

Mots-clefs:

- Activités physiques adaptées et Répit
- Toute pathologie
- Aidant
- Adulte



Description :

L'adresse des aidants avec le concours de L'association ARA vous propose tous les mardis de 16h 00 à 17h00 des séances de méditation de pleine de conscience.



MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

Lieu :

9 rue barralis

06000

Nice

Date :

Le

Contact du dispositif

L'adresse des aidants

04 97 13 57 77

ladressedesaidants@ccas-nice.fr

L'association :

L'adresse des aidants est un dispositif mis en place par le Centre Communale d'Action Social de ville de Nice avec l'ensemble des associations partenaires. Nous vous accueillons sur rendez-vous, pour tous les aidants niçois afin de les informer, les écouter, les prendre en charge et les orienter sur les dispositifs existants proposés par le CCAS de la ville de Nice, les institutions, les associations partenaires et les acteurs médico-sociaux. Ce dispositif propose également, en lien avec les associations du collectif, un large panel d'activités et d'animations afin de rompre l'isolement, d'avoir un temps de répit, d'échange et de bien être. Une équipe composée de professionnels (agent d'accueil, assistant social, coordinatrice) est présente sur place pour des entretiens individuels sur rendez-vous, ou des temps d'échanges bienveillants et chaleureux.

Contact de l'association

ladressedesaidants@ccas-nice.fr

0497135777

Sur rdv

06000 Nice

www.aidants.nice.fr