

Mots-clefs:

- Activités physiques adaptées et Répit
- Toute pathologie
- Aidant
- Adulte



Description :

L'adresse des aidants avec le concours de L'association ARA vous propose tous les mardis de 16h 00 à 17h00 des séances de méditation de pleine de conscience.



MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

Lieu :

9 rue barralis

06000

Nice

Date :

Le

Contact du dispositif

L'adresse des aidants

04 97 13 57 77

ladressedesaidants@ccas-nice.fr

L'association :

L'adresse des aidants est un dispositif mis en place par le Centre Communale d'Action Social de ville de Nice avec l'ensemble des associations partenaires. L'équipe de L'adresse des aidants vous accueille du lundi au vendredi Mettre les horaires et les jours : Lundi : 8h30 à 15h45 et de 13h30 à 17 h Mardi etc.... La structure s'adresse à tous les proches aidants niçois afin de les informer, les écouter, les orienter sur les dispositifs existants et leurs proposer un accompagnement social L'adresse des aidants propose également un large panel d'activités et d'animations afin de rompre l'isolement, de disposer d'un temps de répit et d'un accompagnement thérapeutique, avec le soutien de ses partenaires. Une équipe pluridisciplinaire est présente sur la structure afin d'identifier vos besoins et vous apporter les réponses adaptées à votre situation.

Contact de l'association

ladressedesaidants@ccas-nice.fr

0497135777

Sur rdv

06000 Nice

www.aidants.nice.fr