

## Article "RENDEZ-VOUS LE SAMEDI 30 MAI À NICE : CINÉ-DÉBAT SUR LES TROUBLES BIPOLAIRES AUTOUR DU DOCUMENTAIRE "LA LIGNE" DE HUGO MARY "

### Tags de l'article:

- Handicap psychique (schizophrénie, maladie bi-polaire...)
- Adulte

### Description :

Le samedi 30 mai 2026, l'Association Le Phare des 2 Pôles vous invite à une soirée forte et engagée autour de la santé mentale.

### Projection du documentaire *La Ligne* de Hugo Mary

**Samedi 30 mai – 20h à 22h**

Cinéma Variétés, Nice

En 2020, un diagnostic de trouble bipolaire vient bouleverser son parcours. Hugo Mary a choisi de transformer cette annonce en défi : traverser la France à pied sur 1 400 km. De cette expérience est né *La Ligne*, un film puissant sur le vécu de la bipolarité, les limites, et le chemin du rétablissement.

La projection sera suivie d'un **échange avec le réalisateur**, animé par :

Dr Maximilien Valente, psychiatre (Centre Expert Troubles Bipolaires – CHU de Nice)

Véronique Labedade, Présidente de l'Association Le Phare des 2 Pôles

Un temps ouvert à tous pour comprendre, questionner, partager — que l'on soit concerné, proche ou simplement curieux.

**Tarif unique : 10 €**

Réservez ici :

<https://www.helloasso.com/associations/le-phare-des-2-poles/evenements/un-cine-debat-sur-la-bipolarite-autour-du-film-la-ligne-de-hugo-mary>

### Pourquoi venir ?

Parce que les troubles bipolaires restent encore trop mal compris.

Parce que le rétablissement est possible.

Parce que ce film raconte une histoire vraie, sans filtre, et profondément humaine.

**Nous comptons sur vous pour relayer largement cet événement autour de vous.**

Au plaisir de vous retrouver le 30 mai,

## Véronique LABEDADE

Présidente-fondatrice de l'Association Le Phare des 2 Pôles

### VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS ?

Hugo m'a contactée et m'a raconté son histoire. Il m'a touchée et j'ai tout de suite voulu l'aider en faisant connaître son documentaire auprès du public niçois.

#### **Hugo Mary et "La Ligne" : un film né d'un défi hors du commun autour d'un diagnostic de bipolarité**

Hugo Mary est un réalisateur et aventurier grenoblois diagnostiqué bipolaire en novembre 2020, à la suite du premier confinement. Sportif aguerri et adepte des défis, il choisit de transformer son diagnostic en moteur d'action plutôt qu'en frein : en mai 2023, il s'élance pour 1 400 km à pied, de la Mer du nord de la France jusqu'à la Méditerranée.

Cette traversée, à la fois physique et mentale, devient la matière première de son film documentaire "La Ligne", dont la bande annonce est disponible sur sa chaîne YouTube : <https://www.youtube.com/watch?v=BsXMLGSDCHK>

Le film a déjà été projeté dans plusieurs villes de France, notamment en avant-première à Grenoble, dans le cadre d'événements associatifs dédiés à la sensibilisation à la santé mentale.

#### **Synopsis de "La Ligne"**

*C'est en novembre 2020, à la suite du premier confinement, que Hugo Mary apprend le diagnostic : « vous êtes atteint d'un trouble bipolaire. Cette maladie affecte votre humeur. Il va falloir éviter les situations extrêmes et revoir votre projet de vie ».*

*Mais quelques années plus tard, l'appel de l'aventure est plus fort.*

*Hugo décide alors, durant 70 jours et 1 400 km, de se lancer dans une traversée de la France à pied du Nord au Sud, afin de symboliser l'alternance des hauts et des bas que la maladie lui fait subir.*

*Au-delà d'une envie de sensibiliser à sa maladie, se cache en réalité quelque chose de bien plus intime, un besoin d'appréhender ses nouvelles limites et de faire le deuil de sa maladie.*

*Un voyage rempli d'espoir et un message fort à la clé : « derrière chaque nuage, se cache le soleil ».*

#### **Une soirée de sensibilisation autour des troubles bipolaires et du rétablissement**

À l'issue de la projection, un temps d'échange ouvert à tous prendra place autour des troubles bipolaires. Fidèle à sa mission de déstigmatisation et de dialogue, Le Phare des 2 Pôles animera cette discussion pour permettre à chacun — personnes concernées, proches, aidants, public intéressé — de poser ses questions, partager ses ressentis et repartir avec des ressources concrètes

□

□