

## Fiche du dispositif "Permanence Léa 2026" - L'adresse des aidants -

### Mots-clefs:

- Ecouter, informer, orienter et Soutien
- Handicap mental (trisomie 21, autisme, polyhandicap...)
- Aidant et aidé
- Adulte



### Description :

□

### Lieu :

9 rue barralis

rdc

06000

Nice

### Date :

Le

### Contact du dispositif

association Léa

association Léa

0 80 5 95 0

ladressedesaidants@ccas-nice.fr

### L'association :

L'adresse des aidants est un dispositif mis en place par le Centre Communale d'Action Sociale de la Ville de Nice avec l'ensemble des associations et institutions partenaires. L'équipe pluridisciplinaire de L'adresse des aidants vous accueille les lundis, mercredis, jeudis de 8h30 à 12h45 et de 13h30 à 17h00, les mardis de 13h30 à 17h00 et les vendredis de 8h30 à 12h45 et de 13h30 à 15h45, afin d'identifier vos besoins et vous apporter les réponses adaptées à votre situation. La structure s'adresse à tous les proches aidants niçois afin de les informer, les écouter, les orienter sur les dispositifs existants et leurs proposer un accompagnement social individualisé. L'adresse des aidants propose également un large panel d'activités et d'animations afin de rompre l'isolement, de disposer d'un temps de répit et d'un accompagnement thérapeutique, avec le soutien de ses partenaires.

### Contact de l'association

ladressedesaidants@ccas-nice.fr

0497135777

Sur rdv

06000 Nice

aidants.nice.fr

