Article "Le programme de la Quinzaine des seniors "

Tags de l'article:

- Activités artistiques
- Toute pathologie
- Adulte

Description :

Du 5 au 18 octobre 2026, le Département des Alpes-Maritimes donne rendez-vous aux seniors pour la 3e édition de la Quinzaine des Seniors.

Cette année encore, de nombreux spectacles et animations seront proposés gratuitement

(certains spectacles seront sur inscription sur www.mda06.fr) aux quatre coins des Alpes-Maritimes.

Parce que bien vieillir, c'est continuer à sortir, découvrir, pratiquer, rencontrer et partager, le Département des Alpes-Maritimes accompagne les seniors maralpins au quotidien et agit pour favoriser leur autonomie, leur bien-être et le lien social.

À travers le programme "Seniors en action", près de 40 000 retraités bénéficient déjà d'une offre d'activités culturelles, sportives et de loisirs.

La Quinzaine des Seniors vient prolonger cet engagement avec de nombreux rendez-vous proposés à Nice et dans tout le territoire, pour se divertir, s'informer, échanger et prendre soin de soi.

Cette manifestation festive, placée sous le signe de la convivialité, de la bonne humeur et du bien-vivre ensemble, comportera plusieurs temps forts, dont notamment :

- **une grande journée de lancement au Palais de la Méditerranée à Nice le lundi 5 octobre** de 9h à 17h (2 représentations théâtrales, animations, stands d'information et de prévention de la perte d'autonomie, accès aux droits, etc.).

En renforçant l'information, la prévention et l'accompagnement, nous contribuons à construire une société plus inclusive, plus solidaire et plus attentive aux besoins de ses aînés.

- **trois représentations théâtrales les 6, 7 et 8 octobre respectivement à Beausoleil, Cannes et Vence.**

- **une journée de clôture avec un spectacle au Palais Nikaïa à Nice le dimanche 18 octobre**