Article "Journée des Aidants -Bulle des Aidants"

Tags de l'article:

- Activités et Accueillir, écouter, informer, orienter
- Toute pathologie
- Adulte

Description :

La « Bulle des Aidants », un temps pour souffler, s'informer et découvrir des solutions du quotidien, à destination des personnes qui accompagnent un proche dépendant du fait de son âge, d'un handicap ou d'une maladie.

Informations pratiques :

- Date : jeudi 8 octobre 2026, de 10h à 12h et de 14h à 17h

- Lieu : Institut Claude Pompidou, 10 rue Molière, Nice

- Ateliers bien-être et créatifs : yoga du rire, auto-massage, vélo smoothie, art-thérapie

- Événement gratuit, inscription aux ateliers sur place