

Article "Asept - Programmation d'ateliers/conférences gratuits en ligne Octobre 2020"

Tags de l'article:

Description :

Dans le contexte sanitaire actuel, plus que jamais la notion de répit prend tout son sens !

Pour prendre soin de soi et de sa santé, un partenariat ville de Nice et ASEPT SUD PACA & CORSE vous permet de bénéficier d'une offre "d'ateliers en présentiel", désormais complété par une offre "d'ATELIERS EN LIGNE"

Ces ateliers à destination des 60 ans et +, sont entièrement gratuits.

Vous pouvez y accéder depuis un ordinateur ou tout simplement depuis un smartphone ou un téléphone fixe.

Pour vous inscrire, contactez

L'adresse des aidants

Tel : 04 97 135 777

-
-

Ces ateliers sont financés et organisés par l'Asept Paca qui réunit et représente vos Caisses de retraite, ses partenaires et les Départements de la région Paca. Elle organise régulièrement des ateliers de prévention pour les retraités niçois avec la ville de Nice.